**Тақырыбы:** «Дәрумендер патшалығына саяхат»

**Максаты** : Балалардың психологиялық, физиологиялық денсаулықтарын қалыптастыру, балаларды пайдалы және пайдасыз тағамдар түрлерімен таныстыру. Дәрумендер жайлы білімдерін бекіту

**Құралдар:** Көкөністер, жемістер муляждары, қораптар, үстелдер, себеттер. дәрумендер маскалары, киіпкерлердің костюмдері

**Барысы:** Балалар көңілді әуенмен жарты шеңбер жасап тұрады.

**1 бала:**

Денің сау болу үшін –шынық

Салқын сумен күнде жуын,

Денсаулықтың кепілі

Тазалық екенін ұмытпа!

**2 бала:**

Мықты, шымыр болу үшін

Спортпен дос болайық

Дәруменді салат жеп

Велосипед тебейік

**Жүргізуші: «**Көңілді қозғалыс» жайлы өлең білеміз ( өлеңді қимыл-қозғалыс арқылы көрсетеді)

**Ән жетекшісі:** Біздің балабақшаға хат келді. Тәтті тағамдар патшалығында тамақта көп жейтін патша дәрумен ханшайымын жасырып қойыпты. Патшалық тұрғындары ауыра бастады, дәрумендер жоғалып кетті. Біздің көңіл-күйіміз жоқ. Балалар, біз сіздерден көмек сұраймыз.

**Жүргізуші:** балалар, тәтті тағамдар патшалығына көмектесейік. Дәрумен ханшайымын құтқарайық. ( балалардың жауабы)

Жарайсыңдар, балалар. Дәрумен деген сөздің өзі біздің «өміріміз». Жолға шығайық. ( түрлі тапсырмаларды орындайды).

**1 тапсырма: «**Ертегілер патшалығының қақпасынан өт»

**Жүргізуші:** Пайдалы, тәтті тағамдар патшалығына келіп жеттік, ешкім көрінбейді. Кішкене тосайық.

**Тамақты көп жейтін патша келеді:** Менің патшалығыма келіп, ұйқымды бұзған кімдер? Мен ешкімді шақырған жоқпын. Көңіл-күйімде жоқ.

**Жүргізуші:** Қараңдар, бұл осы елдің тамақты көп жейтін патшасы ғой! Сәлеметсізбе, мәртебелім! Сізден дәрумен ханшайымын босатуыңызды сұраймыз. Біздің патшалықта көп адамдар сырқаттанып, көңіл-күйлері болмай жүр. Себебі тамақ тек дәмді емес, пайдалы да болу керек.

**Патша:** Жарайды , мен ойланып көрейін. Менің патшалығымдағы пайдалы азық-түліктерді түсініп қолдануыма, пайдасызынан арылуыма көмектесіңдер. мен артық салмақ жинадым. Тыныс алуым ауырлап кетті. Маған денсаулығымды түзетуге көмектесіңдер.

**Ойын «**Ритмикалық гимнастика»

**Патша**: Міне ғажап. Енді күнде таңертең жаттығу жасаймын. Жарайды, күзетшілерге дәрумен ханшайымын босатуға бұйрық берейін.

( Музука әуенімен дәрумен ханшайымы кіреді)

**Дәрумен ханшайымы:**  Сәлеметсіңдер ме, балалар! Маған көмектескендеріңе рахмет! Патшаны спортпен шұғылдануға, дұрыс тамақтануға үйреттіңдер. Сендермен қызықты ойын ойнап, би билейік.

**Ойын** «Пайдалы тағамдарды топтастыр»

**Би «**Көңілді баубақша**»**

**Ойын –аттракцион «**Дүкен»

**Жүргізуші**: Рахмет саған ,дәрумен ханшайымы! Бізде жақсы көңіл-күймен бақшамызға қайтайық. Хош, сау болыңыздар!