**Бекітемін**

 **«Болашақ» бөбекжайының меңгерушісі**

**\_\_\_\_\_\_\_ Оразбаева А. К.**

**«Шынықсаң шымыр боларсың»**

**денсаулық күнінің жоспары**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Уақыты** | **Іс- шара атауы** | **Жауаптылар** |
| 8.00 | «Таңғы көңілді кездесу» | д/ш нұсқаушылары |
| 8.15-8.25 | «Көңілді қуыршақтар» жалпы таңғы жаттығу | д/ш нұсқаушылары,тәрбиешілер |
| 8.30-9.00 | «Чемпионның ас мәзірі» | тәрбиешілер |
| 9.00-9.10 | Тақырыптық әңгіме «Айяның күн тәртібі» (кіші топ) | тәрбиешілер |
| 9.00-9.20 | Тақырыптық әңгіме «Дені саудың- жаны сау» (ортаңғы, ересек топтары) | тәрбиешілер |
| 9.00-9.30 |  Тақырыптық әңгіме «Шынықсаң шымыр боларсың» (мектепалды тобы) спорттық ойындар, жұмбақ шешу | тәрбиешілер |
| 9.45-10.15 | Мерекелік іс – шараның ашылуы. Би марафоны «Клоунды қайтала» | д/ш нұсқаушылары |
| 10.20-10.50 | Қимылды ойындар (ортаңғы топтар)«Сиқырлы қалпақ», «Гүлзар», «Пайдалы- пайдасыз», «Аңшы мен аңдар». | тәрбиешілер, д/ш нұсқаушылары |
| 10.50-11.20 | Көңілді эстафета (ересек тобы) «Қапшыққа допты жина», «Ұшқан допты қағып ал», «Бокс», «Адамның бет бейнесін жапсыр», «Шарды үрлеп жеткіз». | тәрбиешілер, д/ш нұсқаушылары |
| 11.20-12.00 | Эстафета «Мықты, епті, шапшаң» (мектепалды тобы)«Қапқа шарларды жина», «Жалауды қағып ал», «Пілді құлат», «Түстерді топтастыр», «Бокс», «Епті таяқшалар» , «Қысқыштарды жина», «Шарды үрлеп жеткіз». | тәрбиешілер, д/ш нұсқаушылары |
| 12.00-13.00 | «Чемпионның түскі асы». | тәрбиешілер |
| 14.30-15.00 | Эстафета «Салауатты демалыс» ұжым арасында. «Мықты буын» йога. | д/ш нұсқаушылары |
| 15.00-15.15 | Ояну жаттығулары «Төсектен тұрайық, бойымызды жазайық!» | Тәрбиешілер |
| 15.25.-15.45 | Бесін ас:  «1,2,3- тамақтан, спортпен шұғылдан!» | тәрбиешілер |
| 15.45-16.00 | «Жазғы спорт түрі» альбом қарастыру(ортаңғы топ)  | тәрбиешілер |
| 15.45-16.00 | Жұмбақтар мен ойындар кеші «Спортпен достасамыз»(ересек, мектепалды тобы) | тәрбиешілер |
| 16.00-17.00 | «Менің спорттық отбасым!» («Сұңқар», «Айгөлек» топтары ата- аналарымен) | д/ш нұсқаушылары,тәрбиешілер |